



12. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2015

□□□□

Lemuth, Matthias

□□: Lauffreunde Metzels

□□: 544

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:48:53

□□: 11.63 km/h

□□□□□/□□□: 21 (of 67)

□□□□□/□: 20 (of 60)

□□□□□□: 1:24:32

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 1:26:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	1:14:53	10.42	5	17:36	28	19:07	13.00	1:14:53	10.42	5	17:36	28	19:07
Festplatz	8.10	34:00	14.29	2	4:35	12	5:14	21.10	1:48:53	11.63	4	22:11	20	24:21