



# 12. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2015

□□□□

Lemuth, Hans-Martin

□□□: 1:54:22

□□: Lauffreunde Metzels

□□: 11.07 km/h

□□: 565

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 33 (of 67)

Halbmarathon

□□□□□/□: 32 (of 60)

□□□□□□: 1:24:32

□□□□:

□□□□□: 2(of 4)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 1:48:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:18:29	9.94	2	3:55	35	22:43	13.00	1:18:29	9.94	2	3:55	35	22:43
Festplatz	8.10	35:53	13.54	2	1:41	22	7:07	21.10	1:54:22	11.07	2	5:36	32	29:50