



12. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2015

□□□□

Stöckert, Dieter

□□: Ostheim

□□: 325

□□: 30.00 km

30 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:29:08

□□: 12.07 km/h

□□□□□/□□□: 10 (of 29)

□□□□□/□: 9 (of 22)

□□□□□□: 1:43:45

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 2:29:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	18.00	1:32:52	11.63	2	1:59	10	29:12	18.00	1:32:52	11.63	2	1:59	10	29:12
Pleß	4.00	21:28	11.18	1	-	7	6:40	22.00	1:54:20	11.55	1	-	8	35:52
Festplatz	8.00	34:48	13.79	2	1:15	8	9:31	30.00	2:29:08	12.07	2	24:42	11	45:23