



12. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2015

□□□□

Schmitt, Uli

□□: TSV Hollstadt

□□: 324

□□: 30.00 km

30 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:32:33

□□: 11.80 km/h

□□□□□/□□□: 12 (of 29)

□□□□□/□: 11 (of 22)

□□□□□□: 1:43:45

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 2:17:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	18.00	1:35:05	11.36	2	2:54	12	31:25	18.00	1:35:05	11.36	2	2:54	12	31:25
Pleß	4.00	22:13	10.80	2	0:05	9	7:25	22.00	1:57:18	11.25	2	2:59	9	38:50
Festplatz	8.00	35:15	13.62	1	-	10	9:58	30.00	2:32:33	11.80	3	14:57	13	48:48