



# 12. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2015

□□□□

Jurkschat, Uta

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 314

□□: 30.00 km

30 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:35:32

□□: 11.57 km/h

□□□□□/□□□: 13 (of 29)

□□□□□/□: 2 (of 7)

□□□□□□: 2:16:21

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 2:35:32

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>km/h | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□     | □□□   | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Pleß      | 18.00    | 1:36:38  | 11.18      | 1       | -       | 2       | 11:28   | 18.00 | 1:36:38 | 11.18 | 1       | -       | 2       | 11:28   |
| Pleß      | 4.00     | 22:12    | 10.81      | 1       | -       | 2       | 2:53    | 22.00 | 1:58:50 | 11.11 | 1       | -       | 2       | 14:21   |
| Festplatz | 8.00     | 36:42    | 13.08      | 1       | -       | 2       | 4:50    | 30.00 | 2:35:32 | 11.57 | 1       | -       | 2       | 19:11   |