



12. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2015

□□□□

Seel, Birgit

□□□: 2:08:24

□□: Urlaub in Deimbach

□□: 9.81 km/h

□□: 539

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 53 (of 67)

Halbmarathon

□□□□□/□: 5 (of 7)

□□□□□□: 1:47:20

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 2:01:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:28:36	8.80	3	7:20	5	14:48	13.00	1:28:36	8.80	3	7:20	5	14:48
Festplatz	8.10	39:48	12.06	2	2:31	3	6:16	21.10	2:08:24	9.81	3	7:17	5	21:04