



12. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2015

□□□□

Gebuhr, Thomas

□□□: 2:51:43

□□: Saalfelder LV

□□: 10.48 km/h

□□: 311

□□: 30.00 km

□□□□□/□□□: 18 (of 29)

30 km Lauf

□□□□□/□: 15 (of 22)

□□□□□□: 1:43:45

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 2:06:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	18.00	1:42:11	10.57	2	23:48	16	38:31	18.00	1:42:11	10.57	2	23:48	16	38:31
Pleß	4.00	27:00	8.89	2	9:11	16	12:12	22.00	2:09:11	10.22	2	32:59	13	50:43
Festplatz	8.00	42:32	11.29	2	12:26	19	17:15	30.00	2:51:43	10.48	2	45:25	17	1:07:58