



12. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2015

□□□□

Blumensaat, Roland

□□□: 2:54:29

□□: Nürnberg

□□: 10.32 km/h

□□: 323

□□: 30.00 km

□□□□□/□□□: 20 (of 29)

30 km Lauf

□□□□□/□: 16 (of 22)

□□□□□□: 1:43:45

□□□□:

□□□□□: 4(of 5)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 2:17:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	18.00	1:49:15	9.89	4	17:04	17	45:35	18.00	1:49:15	9.89	4	17:04	17	45:35
Pleß	4.00	24:58	9.61	3	2:50	13	10:10	22.00	2:14:13	9.83	3	19:54	15	55:45
Festplatz	8.00	40:16	11.92	4	5:01	15	14:59	30.00	2:54:29	10.32	4	36:53	18	1:10:44