



12. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2015

□□□□

Krieghoff, Luise

□□: USV Erfurt

□□: 330

□□: 30.00 km

30 km Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 2:54:28

□□: 10.32 km/h

□□□□□/□□□: 19 (of 29)

□□□□□/□: 4 (of 7)

□□□□□□: 2:16:21

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:38:35

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Pleß | 18.00 | 1:49:13 | 9.89 | 2 | 10:55 | 4 | 24:03 | 18.00 | 1:49:13 | 9.89 | 2 | 10:55 | 4 | 24:03 |
| Pleß | 4.00 | 24:58 | 9.61 | 2 | 1:51 | 4 | 5:39 | 22.00 | 2:14:11 | 9.84 | 2 | 12:46 | 4 | 29:42 |
| Festplatz | 8.00 | 40:17 | 11.92 | 2 | 3:07 | 4 | 8:25 | 30.00 | 2:54:28 | 10.32 | 2 | 15:53 | 4 | 38:07 |