



12. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2015

□□□□

Trautmann, Jürgen

□□: Barchfeld

□□: 303

□□: 30.00 km

30 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:56:17

□□: 10.21 km/h

□□□□□/□□□: 21 (of 29)

□□□□□/□: 17 (of 22)

□□□□□□: 1:43:45

□□□□□: 2 (of 3)

□□□□□□□: 2:29:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	18.00	1:49:15	9.89	3	18:22	17	45:35	18.00	1:49:15	9.89	3	18:22	17	45:35
Pleß	4.00	24:44	9.70	2	3:16	12	9:56	22.00	2:13:59	9.85	2	19:39	14	55:31
Festplatz	8.00	42:18	11.35	3	8:45	18	17:01	30.00	2:56:17	10.21	3	51:51	19	1:12:32