



12. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2015

□□□□

Braun, Georg

□□: Bergstrassensprinter

□□: 317

□□: 30.00 km

30 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:08:07

□□: 9.57 km/h

□□□□□/□□□: 24 (of 29)

□□□□□/□: 19 (of 22)

□□□□□□: 1:43:45

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 2:17:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	18.00	1:53:34	9.51	5	21:23	20	49:54	18.00	1:53:34	9.51	5	21:23	20	49:54
Pleß	4.00	27:37	8.69	4	5:29	17	12:49	22.00	2:21:11	9.35	4	26:52	17	1:02:43
Festplatz	8.00	46:56	10.23	5	11:41	20	21:39	30.00	3:08:07	9.57	5	50:31	21	1:24:22