



12. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2015

□□□□

Berndt, Roland

□□□: 3:30:52

□□: Erfurt

□□: 8.54 km/h

□□: 310

□□: 30.00 km

□□□□□/□□□: 25 (of 29)

30 km Lauf

□□□□□/□: 20 (of 22)

□□□□□□: 1:43:45

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 3:30:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	18.00	2:05:32	8.60	1	-	21	1:01:52	18.00	2:05:32	8.60	1	-	21	1:01:52
Pleß	4.00	32:19	7.43	1	-	18	17:31	22.00	2:37:51	8.36	1	-	18	1:19:23
Festplatz	8.00	53:01	9.05	1	-	21	27:44	30.00	3:30:52	8.54	1	-	22	1:47:07