



12. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2015

□□□□

Kössel, Sylvia

□□: Thüringer Genussläufer

□□: 328

□□: 30.00 km

30 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:31:49

□□: 8.50 km/h

□□□□□/□□□: 26 (of 29)

□□□□□/□: 6 (of 7)

□□□□□□: 2:16:21

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:35:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	18.00	2:08:09	8.43	2	31:31	6	42:59	18.00	2:08:09	8.43	2	31:31	6	42:59
Pleß	4.00	32:35	7.37	2	10:23	6	13:16	22.00	2:40:44	8.21	2	41:54	6	56:15
Festplatz	8.00	51:05	9.40	2	14:23	6	19:13	30.00	3:31:49	8.50	2	56:17	6	1:15:28