



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Oßwald Skickas

□□□: 12:35:22

□□: 39

□□: 13.34 km/h
□□□□: 4:29 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 20 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 4(of 73)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:36:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:16:07	4:28	3	2:23	13	9:22	17.00	1:16:07	4:28	3	2:23	231	9:22
Schildwiese	19.20	1:21:11	4:13	7	14:08	35	15:01	36.20	2:37:18	4:20	4	16:28	231	22:09
Neuhaus	16.00	1:16:13	4:45	2	0:41	34	16:51	52.20	3:53:31	4:28	3	17:09	231	38:03
Masserberg	17.30	1:11:11	4:06	3	8:05	12	8:05	69.50	5:04:42	4:23	3	21:38	231	42:51
Allzunah	17.90	1:17:39	4:20	4	2:31	19	11:48	87.40	6:22:21	4:22	3	22:29	231	50:43
Grenzadler	20.00	1:38:34	4:55	36	28:47	110	28:47	107.40	8:00:55	4:28	3	47:32	231	1:15:07
Neue Ausspanne	13.40	58:45	4:23	3	2:13	18	9:55	120.80	8:59:40	4:28	4	48:58	231	1:22:50
Kleiner Inselsber	13.90	1:10:22	5:03	11	12:07	70	17:31	134.70	10:10:02	4:31	4	53:56	231	1:39:47
Hohe Sonne	18.80	1:20:21	4:16	5	10:14	23	12:02	153.50	11:30:23	4:29	4	58:11	231	1:50:56
Hörschel	15.00	1:04:59	4:19	4	11:35	34	15:53	168.50	12:35:22	4:28	4	58:36	20	2:06:47