



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Beberstedt

□□□: 14:18:28

□□: 85

□□: 11.78 km/h
□□□□: 5:05 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 85 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 68(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:20:29	4:44	29	13:44	35	13:44	17.00	1:20:29	4:44	29	13:44	35	13:44
Schildwiese	19.20	1:22:47	4:18	33	16:37	44	16:37	36.20	2:43:16	4:30	27	28:07	34	28:07
Neuhaus	16.00	1:19:55	4:59	43	20:33	51	20:33	52.20	4:03:11	4:39	29	47:43	34	47:43
Masserberg	17.30	1:44:15	6:01	135	39:47	201	41:09	69.50	5:47:26	4:59	57	1:25:35	68	1:25:35
Allzunah	17.90	1:28:15	4:55	60	22:24	70	22:24	87.40	7:15:41	4:59	55	1:44:03	64	1:44:03
Grenzdler	20.00	1:31:29	4:34	45	20:21	65	21:42	107.40	8:47:10	4:54	49	2:01:22	60	2:01:22
Neue Ausspanne	13.40	1:09:56	5:13	74	21:06	92	21:06	120.80	9:57:06	4:56	48	2:20:16	59	2:20:16
Kleiner Inselsber	13.90	1:18:05	5:37	101	25:14	133	25:14	134.70	11:15:11	5:00	56	2:44:56	71	2:44:56
Hohe Sonne	18.80	1:44:00	5:31	114	35:41	163	35:41	153.50	12:59:11	5:04	60	3:19:44	77	3:19:44
Hörschel	15.00	1:19:17	5:17	95	30:11	129	30:11	168.50	14:18:28	5:05	69	3:49:53	86	3:49:53