



# 17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Sport frei...!!!

□□: 157

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□:

Männerstaffel

□□□: 14:19:50

□□: 11.72 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□: 87 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□□: 70(of 144)

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:31:11	5:21	81	24:26	117	24:26	17.00	1:31:11	5:21	81	24:26	117	24:26
Schildwiese	19.20	1:34:03	4:53	90	27:53	125	27:53	36.20	3:05:14	5:07	84	50:05	111	50:05
Neuhaus	16.00	1:20:08	5:00	46	20:46	55	20:46	52.20	4:25:22	5:05	68	1:09:54	87	1:09:54
Masserberg	17.30	1:28:50	5:08	80	24:22	100	25:44	69.50	5:54:12	5:05	69	1:32:21	87	1:32:21
Allzunah	17.90	1:41:02	5:38	113	35:11	155	35:11	87.40	7:35:14	5:12	82	2:03:36	102	2:03:36
Grenzdler	20.00	1:36:03	4:48	60	24:55	89	26:16	107.40	9:11:17	5:07	78	2:25:29	98	2:25:29
Neue Ausspanne	13.40	1:11:17	5:19	82	22:27	102	22:27	120.80	10:22:34	5:09	76	2:45:44	94	2:45:44
Kleiner Inselsber	13.90	1:12:32	5:13	74	19:41	90	19:41	134.70	11:35:06	5:09	76	3:04:51	94	3:04:51
Hohe Sonne	18.80	1:32:04	4:53	63	23:45	87	23:45	153.50	13:07:10	5:07	72	3:27:43	90	3:27:43
Hörschel	15.00	1:12:40	4:50	65	23:34	82	23:34	168.50	14:19:50	5:06	71	3:51:15	88	3:51:15