



# 17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Leibzscher Loffbagasche

□□□: 15:22:43

□□: 223

□□: 10.92 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 150 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 4(of 13)

Frauenstaffel

□□□□□□□: 12:48:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:27:49	5:09	2	5:27	85	21:04	17.00	1:27:49	5:09	2	5:27	231	21:04
Schildwiese	19.20	1:38:52	5:08	5	17:58	151	32:42	36.20	3:06:41	5:09	4	23:25	231	51:32
Neuhaus	16.00	1:26:48	5:25	5	19:40	105	27:26	52.20	4:33:29	5:14	4	43:05	231	1:18:01
Masserberg	17.30	1:42:45	5:56	8	23:55	195	39:39	69.50	6:16:14	5:24	4	1:07:00	231	1:54:23
Allzunah	17.90	1:35:23	5:19	4	17:10	112	29:32	87.40	7:51:37	5:23	4	1:24:10	231	2:19:59
Grenzdler	20.00	1:48:56	5:26	5	25:07	185	39:09	107.40	9:40:33	5:24	4	1:49:17	231	2:54:45
Neue Ausspanne	13.40	1:07:11	5:00	4	11:35	75	18:21	120.80	10:47:44	5:21	4	1:49:39	231	3:10:54
Kleiner Inselsber	13.90	1:22:49	5:57	7	19:34	177	29:58	134.70	12:10:33	5:25	4	1:59:55	231	3:40:18
Hohe Sonne	18.80	1:46:13	5:38	8	18:43	181	37:54	153.50	13:56:46	5:27	4	2:10:21	231	4:17:19
Hörschel	15.00	1:25:57	5:43	11	24:06	180	36:51	168.50	15:22:43	5:28	4	2:34:27	151	4:54:08