



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Barbarossas Rache

□□□: 15:26:40

□□: 183

□□: 10.88 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 155 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 31(of 73)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:36:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.00	1:34:11	5:32	37	20:27	137	27:26	17.00	1:34:11	5:32	37	20:27	231	27:26
Schildwiese	19.20	1:33:41	4:52	30	26:38	122	27:31	36.20	3:07:52	5:11	30	47:02	231	52:43
Neuhaus	16.00	1:39:00	6:11	53	23:28	193	39:38	52.20	4:46:52	5:29	37	1:10:30	231	1:31:24
Masserberg	17.30	1:46:52	6:10	64	43:46	214	43:46	69.50	6:33:44	5:39	45	1:50:40	231	2:11:53
Allzunah	17.90	1:20:57	4:31	6	5:49	32	15:06	87.40	7:54:41	5:25	27	1:54:49	231	2:23:03
Grenzdler	20.00	1:42:27	5:07	43	32:40	139	32:40	107.40	9:37:08	5:22	32	2:23:45	231	2:51:20
Neue Ausspanne	13.40	1:28:12	6:34	61	31:40	213	39:22	120.80	11:05:20	5:30	35	2:54:38	231	3:28:30
Kleiner Inselsber	13.90	1:28:01	6:19	60	29:46	205	35:10	134.70	12:33:21	5:35	37	3:17:15	231	4:03:06
Hohe Sonne	18.80	1:41:42	5:24	40	31:35	154	33:23	153.50	14:15:03	5:34	37	3:42:51	231	4:35:36
Hörschel	15.00	1:11:37	4:46	13	18:13	74	22:31	168.50	15:26:40	5:29	31	3:49:54	156	4:58:05