



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

The GOETHE-Ladys and Gentlemen □□□: 15:27:19

□□: 111

□□: 10.87 km/h
□□□□: 5:30 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 156 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 32(of 73)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:36:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:46:36	6:16	63	32:52	208	39:51	17.00	1:46:36	6:16	63	32:52	231	39:51
Schildwiese	19.20	1:37:38	5:05	38	30:35	145	31:28	36.20	3:24:14	5:38	53	1:03:24	231	1:09:05
Neuhaus	16.00	1:29:55	5:37	31	14:23	137	30:33	52.20	4:54:09	5:38	42	1:17:47	231	1:38:41
Masserberg	17.30	1:25:35	4:56	14	22:29	82	22:29	69.50	6:19:44	5:27	32	1:36:40	231	1:57:53
Allzunah	17.90	1:34:09	5:15	21	19:01	106	28:18	87.40	7:53:53	5:25	25	1:54:01	231	2:22:15
Grenzdler	20.00	1:45:33	5:16	53	35:46	163	35:46	107.40	9:39:26	5:23	34	2:26:03	231	2:53:38
Neue Ausspanne	13.40	1:27:29	6:31	58	30:57	209	38:39	120.80	11:06:55	5:31	36	2:56:13	231	3:30:05
Kleiner Inselsber	13.90	1:13:38	5:17	18	15:23	101	20:47	134.70	12:20:33	5:29	32	3:04:27	231	3:50:18
Hohe Sonne	18.80	1:40:40	5:21	37	30:33	146	32:21	153.50	14:01:13	5:28	31	3:29:01	206	4:21:46
Hörschel	15.00	1:26:06	5:44	49	32:42	182	37:00	168.50	15:27:19	5:30	32	3:50:33	157	4:58:44