



# 17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Laufladen Jena

□□□: 11:39:35

□□: 171

□□: 14.45 km/h  
□□□□: 4:09 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 8 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 7(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:13:13	4:18	5	6:28	5	6:28	17.00	1:13:13	4:18	5	6:28	5	6:28
Schildwiese	19.20	1:16:50	4:00	17	10:40	20	10:40	36.20	2:30:03	4:08	9	14:54	11	14:54
Neuhaus	16.00	1:19:57	4:59	45	20:35	53	20:35	52.20	3:50:00	4:24	11	34:32	12	34:32
Masserberg	17.30	1:04:30	3:43	2	0:02	3	1:24	69.50	4:54:30	4:14	7	32:39	9	32:39
Allzunah	17.90	1:15:43	4:13	11	9:52	12	9:52	87.40	6:10:13	4:14	7	38:35	8	38:35
Grenzdler	20.00	1:27:59	4:23	29	16:51	42	18:12	107.40	7:38:12	4:15	8	52:24	10	52:24
Neue Ausspanne	13.40	54:07	4:02	6	5:17	6	5:17	120.80	8:32:19	4:14	8	55:29	9	55:29
Kleiner Inselsber	13.90	55:32	3:59	5	2:41	5	2:41	134.70	9:27:51	4:12	7	57:36	8	57:36
Hohe Sonne	18.80	1:15:16	4:00	6	6:57	7	6:57	153.50	10:43:07	4:11	7	1:03:40	8	1:03:40
Hörschel	15.00	56:28	3:45	5	7:22	6	7:22	168.50	11:39:35	4:09	7	1:11:00	8	1:11:00