



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

LTV Männer II

□□□: 14:29:37

□□: 147

□□: 11.59 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 95 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 77(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	□□
Grumbach	17.00	1:36:53	5:41	105	30:08	152	30:08	17.00	1:36:53	5:41	105	30:08	152	30:08
Schildwiese	19.20	1:27:04	4:32	59	20:54	75	20:54	36.20	3:03:57	5:04	79	48:48	105	48:48
Neuhaus	16.00	1:20:58	5:03	49	21:36	59	21:36	52.20	4:24:55	5:04	67	1:09:27	85	1:09:27
Masserberg	17.30	1:40:59	5:50	124	36:31	180	37:53	69.50	6:05:54	5:15	88	1:44:03	111	1:44:03
Allzunah	17.90	1:27:05	4:51	51	21:14	61	21:14	87.40	7:32:59	5:10	76	2:01:21	95	2:01:21
Grenzdler	20.00	1:34:17	4:42	57	23:09	84	24:30	107.40	9:07:16	5:05	72	2:21:28	91	2:21:28
Neue Ausspanne	13.40	1:14:04	5:31	94	25:14	119	25:14	120.80	10:21:20	5:08	73	2:44:30	91	2:44:30
Kleiner Inselsber	13.90	1:09:34	5:00	54	16:43	65	16:43	134.70	11:30:54	5:07	69	3:00:39	87	3:00:39
Hohe Sonne	18.80	1:35:31	5:04	85	27:12	115	27:12	153.50	13:06:25	5:07	71	3:26:58	89	3:26:58
Hörschel	15.00	1:23:12	5:32	114	34:06	163	34:06	168.50	14:29:37	5:09	78	4:01:02	96	4:01:02