



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Lauffreunde Gotha

□□□: 14:31:36

□□: 45

□□: 11.56 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 98 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 80(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.00	1:22:59	4:52	44	16:14	55	16:14	17.00	1:22:59	4:52	44	16:14	55	16:14
Schildwiese	19.20	1:31:14	4:45	77	25:04	104	25:04	36.20	2:54:13	4:48	51	39:04	66	39:04
Neuhaus	16.00	1:21:15	5:04	50	21:53	61	21:53	52.20	4:15:28	4:53	48	1:00:00	57	1:00:00
Masserberg	17.30	1:20:54	4:40	39	16:26	45	17:48	69.50	5:36:22	4:50	42	1:14:31	49	1:14:31
Allzunah	17.90	1:39:21	5:33	106	33:30	142	33:30	87.40	7:15:43	4:59	56	1:44:05	65	1:44:05
Grenzdler	20.00	1:54:09	5:42	135	43:01	209	44:22	107.40	9:09:52	5:07	75	2:24:04	95	2:24:04
Neue Ausspanne	13.40	1:24:39	6:19	138	35:49	202	35:49	120.80	10:34:31	5:15	92	2:57:41	117	2:57:41
Kleiner Inselsber	13.90	1:21:41	5:52	122	28:50	169	28:50	134.70	11:56:12	5:19	97	3:25:57	120	3:25:57
Hohe Sonne	18.80	1:21:41	4:20	22	13:22	28	13:22	153.50	13:17:53	5:11	84	3:38:26	102	3:38:26
Hörschel	15.00	1:13:43	4:54	69	24:37	90	24:37	168.50	14:31:36	5:10	81	4:03:01	99	4:03:01