



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Rühler Springer 7 Clicks

□□□: 15:38:26

□□: 75

□□: 10.74 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 164 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 35(of 73)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:36:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.00	1:33:49	5:31	36	20:05	134	27:04	17.00	1:33:49	5:31	36	20:05	231	27:04
Schildwiese	19.20	1:39:40	5:11	42	32:37	159	33:30	36.20	3:13:29	5:20	40	52:39	231	58:20
Neuhaus	16.00	1:29:47	5:36	29	14:15	135	30:25	52.20	4:43:16	5:25	33	1:06:54	145	1:27:48
Masserberg	17.30	1:30:44	5:14	25	27:38	121	27:38	69.50	6:14:00	5:22	27	1:30:56	231	1:52:09
Allzunah	17.90	1:30:27	5:03	12	15:19	82	24:36	87.40	7:44:27	5:18	20	1:44:35	231	2:12:49
Grenzadler	20.00	1:44:57	5:14	50	35:10	157	35:10	107.40	9:29:24	5:18	26	2:16:01	231	2:43:36
Neue Ausspanne	13.40	1:18:06	5:49	34	21:34	156	29:16	120.80	10:47:30	5:21	29	2:36:48	231	3:10:40
Kleiner Inselsber	13.90	1:28:29	6:21	61	30:14	207	35:38	134.70	12:15:59	5:27	30	2:59:53	231	3:45:44
Hohe Sonne	18.80	1:46:40	5:40	54	36:33	185	38:21	153.50	14:02:39	5:29	32	3:30:27	231	4:23:12
Hörschel	15.00	1:35:47	6:23	64	42:23	216	46:41	168.50	15:38:26	5:34	35	4:01:40	165	5:09:51