



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

LG Thüringer Energie

□□□: 14:24:59

□□: 27

□□: 11.65 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 92 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 74(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	□□
Grumbach	17.00	1:21:13	4:46	32	14:28	39	14:28	17.00	1:21:13	4:46	32	14:28	39	14:28
Schildwiese	19.20	1:25:10	4:26	47	19:00	61	19:00	36.20	2:46:23	4:35	35	31:14	44	31:14
Neuhaus	16.00	1:26:37	5:24	83	27:15	104	27:15	52.20	4:13:00	4:50	46	57:32	53	57:32
Masserberg	17.30	1:32:30	5:20	103	28:02	133	29:24	69.50	5:45:30	4:58	55	1:23:39	66	1:23:39
Allzunah	17.90	1:40:50	5:37	112	34:59	152	34:59	87.40	7:26:20	5:06	68	1:54:42	86	1:54:42
Grenzdler	20.00	1:38:32	4:55	71	27:24	109	28:45	107.40	9:04:52	5:04	70	2:19:04	89	2:19:04
Neue Ausspanne	13.40	1:07:42	5:03	64	18:52	78	18:52	120.80	10:12:34	5:04	67	2:35:44	84	2:35:44
Kleiner Inselsber	13.90	1:17:08	5:32	97	24:17	126	24:17	134.70	11:29:42	5:07	68	2:59:27	86	2:59:27
Hohe Sonne	18.80	1:35:08	5:03	81	26:49	110	26:49	153.50	13:04:50	5:06	69	3:25:23	87	3:25:23
Hörschel	15.00	1:20:09	5:20	102	31:03	137	31:03	168.50	14:24:59	5:08	75	3:56:24	93	3:56:24