



# 17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Rennsteinläufer

□□□: 15:45:48

□□: 192

□□: 10.66 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 168 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 36(of 73)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:36:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.00	1:51:48	6:34	68	38:04	224	45:03	17.00	1:51:48	6:34	68	38:04	231	45:03
Schildwiese	19.20	1:50:27	5:45	58	43:24	199	44:17	36.20	3:42:15	6:08	66	1:21:25	231	1:27:06
Neuhaus	16.00	1:54:56	7:11	68	39:24	225	55:34	52.20	5:37:11	6:27	69	2:00:49	231	2:21:43
Masserberg	17.30	1:30:33	5:14	24	27:27	120	27:27	69.50	7:07:44	6:09	66	2:24:40	231	2:45:53
Allzunah	17.90	1:35:47	5:21	24	20:39	116	29:56	87.40	8:43:31	5:59	59	2:43:39	231	3:11:53
Grenzadler	20.00	1:30:40	4:31	14	20:53	53	20:53	107.40	10:14:11	5:43	50	3:00:48	231	3:28:23
Neue Ausspanne	13.40	1:11:29	5:20	16	14:57	104	22:39	120.80	11:25:40	5:40	43	3:14:58	231	3:48:50
Kleiner Inselsber	13.90	1:27:42	6:18	58	29:27	202	34:51	134.70	12:53:22	5:44	46	3:37:16	231	4:23:07
Hohe Sonne	18.80	1:30:39	4:49	20	20:32	78	22:20	153.50	14:24:01	5:37	41	3:51:49	231	4:44:34
Hörschel	15.00	1:21:47	5:27	35	28:23	147	32:41	168.50	15:45:48	5:36	36	4:09:02	169	5:17:13