



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Go for Golf

□□: 225

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□:

Mixstaffel

□□□: 15:49:53

□□: 10.61 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□: 173 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□□: 40(of 73)

□□□□□□□: 11:36:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:22:09	4:49	9	8:25	47	15:24	17.00	1:22:09	4:49	9	8:25	47	15:24
Schildwiese	19.20	1:30:07	4:41	22	23:04	98	23:57	36.20	2:52:16	4:45	11	31:26	231	37:07
Neuhaus	16.00	1:37:00	6:03	51	21:28	180	37:38	52.20	4:29:16	5:09	18	52:54	231	1:13:48
Masserberg	17.30	1:45:29	6:05	60	42:23	205	42:23	69.50	6:14:45	5:23	28	1:31:41	231	1:52:54
Allzunah	17.90	1:48:09	6:02	45	33:01	183	42:18	87.40	8:02:54	5:31	35	2:03:02	231	2:31:16
Grenzdler	20.00	1:43:33	5:10	46	33:46	144	33:46	107.40	9:46:27	5:27	37	2:33:04	231	3:00:39
Neue Ausspanne	13.40	1:25:25	6:22	55	28:53	206	36:35	120.80	11:11:52	5:33	40	3:01:10	166	3:35:02
Kleiner Inselsber	13.90	1:28:44	6:23	63	30:29	209	35:53	134.70	12:40:36	5:38	40	3:24:30	231	4:10:21
Hohe Sonne	18.80	1:31:45	4:52	23	21:38	85	23:26	153.50	14:12:21	5:33	35	3:40:09	231	4:32:54
Hörschel	15.00	1:37:32	6:30	68	44:08	220	48:26	168.50	15:49:53	5:38	40	4:13:07	174	5:21:18