



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 20.06.2015

□□□□

Wartburg-Sparkasse

□□□: 15:49:13

□□: 185

□□: 10.62 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 171 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 39(of 73)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:36:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:36:42	5:41	42	22:58	149	29:57	17.00	1:36:42	5:41	42	22:58	231	29:57
Schildwiese	19.20	1:42:28	5:20	46	35:25	170	36:18	36.20	3:19:10	5:30	46	58:20	231	1:04:01
Neuhaus	16.00	1:18:36	4:54	5	3:04	43	19:14	52.20	4:37:46	5:19	26	1:01:24	231	1:22:18
Masserberg	17.30	1:40:21	5:48	50	37:15	178	37:15	69.50	6:18:07	5:26	30	1:35:03	231	1:56:16
Allzunah	17.90	1:44:39	5:50	41	29:31	170	38:48	87.40	8:02:46	5:31	33	2:02:54	231	2:31:08
Grenzdler	20.00	1:53:09	5:39	63	43:22	205	43:22	107.40	9:55:55	5:32	40	2:42:32	231	3:10:07
Neue Ausspanne	13.40	1:31:57	6:51	70	35:25	225	43:07	120.80	11:27:52	5:41	45	3:17:10	231	3:51:02
Kleiner Inselsber	13.90	1:19:17	5:42	35	21:02	148	26:26	134.70	12:47:09	5:41	43	3:31:03	231	4:16:54
Hohe Sonne	18.80	1:53:51	6:03	65	43:44	215	45:32	153.50	14:41:00	5:44	50	4:08:48	231	5:01:33
Hirschel	15.00	1:08:13	4:32	6	14:49	52	19:07	168.50	15:49:13	5:38	39	4:12:27	172	5:20:38