



# 17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

DEVIL WOOD RUNNERS LAUSCHA

□□□: 14:51:55

□□: 60

□□: 11.30 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 118 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 94(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:25:01	5:00	51	18:16	64	18:16	17.00	1:25:01	5:00	51	18:16	64	18:16
Schildwiese	19.20	1:37:49	5:05	105	31:39	148	31:39	36.20	3:02:50	5:03	74	47:41	100	47:41
Neuhaus	16.00	1:34:17	5:53	117	34:55	167	34:55	52.20	4:37:07	5:18	90	1:21:39	119	1:21:39
Masserberg	17.30	1:35:55	5:32	114	31:27	160	32:49	69.50	6:13:02	5:22	99	1:51:11	127	1:51:11
Allzunah	17.90	1:36:31	5:23	93	30:40	121	30:40	87.40	7:49:33	5:22	102	2:17:55	127	2:17:55
Grenzdler	20.00	1:28:19	4:24	30	17:11	43	18:32	107.40	9:17:52	5:11	86	2:32:04	109	2:32:04
Neue Ausspanne	13.40	1:20:43	6:01	127	31:53	180	31:53	120.80	10:38:35	5:17	93	3:01:45	118	3:01:45
Kleiner Inselsber	13.90	1:22:11	5:54	124	29:20	173	29:20	134.70	12:00:46	5:21	100	3:30:31	127	3:30:31
Hohe Sonne	18.80	1:48:41	5:46	131	40:22	199	40:22	153.50	13:49:27	5:24	110	4:10:00	139	4:10:00
Hörschel	15.00	1:02:28	4:09	17	13:22	19	13:22	168.50	14:51:55	5:17	95	4:23:20	119	4:23:20