



# 17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 20.06.2015

□□□□

HaDuLuZuLa-Team

□□□: 14:56:12

□□: 198

□□: 11.25 km/h  
□□□□: 5:19 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 125 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 100(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:32:39	5:27	91	25:54	130	25:54	17.00	1:32:39	5:27	91	25:54	130	25:54
Schildwiese	19.20	1:43:57	5:24	125	37:47	178	37:47	36.20	3:16:36	5:25	112	1:01:27	159	1:01:27
Neuhaus	16.00	1:24:19	5:16	72	24:57	88	24:57	52.20	4:40:55	5:22	98	1:25:27	130	1:25:27
Masserberg	17.30	1:37:25	5:37	116	32:57	164	34:19	69.50	6:18:20	5:26	108	1:56:29	142	1:56:29
Allzunah	17.90	1:39:07	5:32	104	33:16	140	33:16	87.40	7:57:27	5:27	112	2:25:49	146	2:25:49
Grenzdler	20.00	1:40:20	5:00	86	29:12	129	30:33	107.40	9:37:47	5:22	109	2:51:59	144	2:51:59
Neue Ausspanne	13.40	1:17:56	5:48	113	29:06	154	29:06	120.80	10:55:43	5:25	111	3:18:53	145	3:18:53
Kleiner Inselsber	13.90	1:10:13	5:03	58	17:22	69	17:22	134.70	12:05:56	5:23	105	3:35:41	134	3:35:41
Hohe Sonne	18.80	1:40:35	5:21	105	32:16	145	32:16	153.50	13:46:31	5:23	109	4:07:04	136	4:07:04
Hirschel	15.00	1:09:41	4:38	54	20:35	65	20:35	168.50	14:56:12	5:19	101	4:27:37	126	4:27:37