



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Notstarter

□□□: 14:56:08

□□: 199

□□: 11.25 km/h
□□□□: 5:19 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 124 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 99(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:16:37	4:30	14	9:52	18	9:52	17.00	1:16:37	4:30	14	9:52	18	9:52
Schildwiese	19.20	1:28:31	4:36	64	22:21	84	22:21	36.20	2:45:08	4:33	32	29:59	39	29:59
Neuhaus	16.00	1:25:10	5:19	78	25:48	96	25:48	52.20	4:10:18	4:47	40	54:50	46	54:50
Masserberg	17.30	1:19:30	4:35	31	15:02	36	16:24	69.50	5:29:48	4:44	36	1:07:57	41	1:07:57
Allzunah	17.90	1:42:12	5:42	115	36:21	159	36:21	87.40	7:12:00	4:56	52	1:40:22	60	1:40:22
Grenzdler	20.00	1:47:34	5:22	120	36:26	179	37:47	107.40	8:59:34	5:01	63	2:13:46	81	2:13:46
Neue Ausspanne	13.40	1:12:56	5:26	88	24:06	111	24:06	120.80	10:12:30	5:04	66	2:35:40	83	2:35:40
Kleiner Inselsber	13.90	1:31:39	6:35	141	38:48	216	38:48	134.70	11:44:09	5:13	85	3:13:54	105	3:13:54
Hohe Sonne	18.80	1:44:47	5:34	117	36:28	169	36:28	153.50	13:28:56	5:16	93	3:49:29	118	3:49:29
Hörschel	15.00	1:27:12	5:48	126	38:06	189	38:06	168.50	14:56:08	5:19	100	4:27:33	125	4:27:33