



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Erbstromtaler-Schmalwaden

□□□: 14:56:27

□□: 122

□□: 11.24 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 126 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 101(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.00	1:42:41	6:02	129	35:56	190	35:56	17.00	1:42:41	6:02	129	35:56	190	35:56
Schildwiese	19.20	1:40:57	5:15	116	34:47	164	34:47	36.20	3:23:38	5:37	131	1:08:29	189	1:08:29
Neuhaus	16.00	1:28:45	5:32	95	29:23	121	29:23	52.20	4:52:23	5:36	123	1:36:55	167	1:36:55
Masserberg	17.30	1:25:24	4:56	67	20:56	81	22:18	69.50	6:17:47	5:26	107	1:55:56	140	1:55:56
Allzunah	17.90	1:31:19	5:06	73	25:28	89	25:28	87.40	7:49:06	5:22	101	2:17:28	126	2:17:28
Grenzadler	20.00	1:53:06	5:39	133	41:58	204	43:19	107.40	9:42:12	5:25	112	2:56:24	150	2:56:24
Neue Ausspanne	13.40	1:15:15	5:36	102	26:25	132	26:25	120.80	10:57:27	5:26	114	3:20:37	148	3:20:37
Kleiner Inselsber	13.90	1:15:03	5:23	88	22:12	111	22:12	134.70	12:12:30	5:26	109	3:42:15	142	3:42:15
Hohe Sonne	18.80	1:28:58	4:43	51	20:39	68	20:39	153.50	13:41:28	5:21	102	4:02:01	128	4:02:01
Hörschel	15.00	1:14:59	4:59	76	25:53	100	25:53	168.50	14:56:27	5:19	102	4:27:52	127	4:27:52