



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

die Letzten der Völkerwanderung

□□□: 15:56:44

□□: 95

□□: 10.54 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 180 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 45(of 73)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:36:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.00	1:37:20	5:43	44	23:36	155	30:35	17.00	1:37:20	5:43	44	23:36	231	30:35
Schildwiese	19.20	1:59:19	6:12	67	52:16	220	53:09	36.20	3:36:39	5:59	65	1:15:49	231	1:21:30
Neuhaus	16.00	1:34:22	5:53	45	18:50	168	35:00	52.20	5:11:01	5:57	62	1:34:39	231	1:55:33
Masserberg	17.30	1:39:18	5:44	49	36:12	174	36:12	69.50	6:50:19	5:54	59	2:07:15	231	2:28:28
Allzunah	17.90	1:53:29	6:20	60	38:21	209	47:38	87.40	8:43:48	5:59	60	2:43:56	231	3:12:10
Grenzdler	20.00	1:36:04	4:48	28	26:17	90	26:17	107.40	10:19:52	5:46	53	3:06:29	231	3:34:04
Neue Ausspanne	13.40	1:20:01	5:58	41	23:29	171	31:11	120.80	11:39:53	5:47	52	3:29:11	231	4:03:03
Kleiner Inselsber	13.90	1:15:55	5:27	22	17:40	117	23:04	134.70	12:55:48	5:45	47	3:39:42	231	4:25:33
Hohe Sonne	18.80	1:32:26	4:55	24	22:19	89	24:07	153.50	14:28:14	5:39	43	3:56:02	231	4:48:47
Hörschel	15.00	1:28:30	5:54	53	35:06	192	39:24	168.50	15:56:44	5:40	45	4:19:58	181	5:28:09