



# 17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Kohlkopf Runners

□□□: 16:00:29

□□: 210

□□: 10.53 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 186 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 48(of 73)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:36:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.00	1:37:34	5:44	46	23:50	160	30:49	17.00	1:37:34	5:44	46	23:50	231	30:49
Schildwiese	19.20	1:41:25	5:16	45	34:22	168	35:15	36.20	3:18:59	5:29	45	58:09	231	1:03:50
Neuhaus	16.00	1:40:12	6:15	55	24:40	196	40:50	52.20	4:59:11	5:43	48	1:22:49	231	1:43:43
Masserberg	17.30	1:34:11	5:26	32	31:05	145	31:05	69.50	6:33:22	5:39	44	1:50:18	231	2:11:31
Allzunah	17.90	1:45:06	5:52	42	29:58	173	39:15	87.40	8:18:28	5:42	44	2:18:36	231	2:46:50
Grenzdler	20.00	1:49:13	5:27	59	39:26	186	39:26	107.40	10:07:41	5:39	47	2:54:18	231	3:21:53
Neue Ausspanne	13.40	1:29:48	6:42	65	33:16	220	40:58	120.80	11:37:29	5:46	50	3:26:47	231	4:00:39
Kleiner Inselsber	13.90	1:22:45	5:57	46	24:30	176	29:54	134.70	13:00:14	5:47	48	3:44:08	231	4:29:59
Hohe Sonne	18.80	1:24:53	4:30	8	14:46	43	16:34	153.50	14:25:07	5:38	42	3:52:55	231	4:45:40
Hörschel	15.00	1:35:22	6:21	61	41:58	213	46:16	168.50	16:00:29	5:42	48	4:23:43	187	5:31:54