



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

KS-Sportsworld II

□□□: 15:58:23

□□: 177

□□: 10.52 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 183 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 47(of 73)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:36:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.00	1:34:55	5:35	38	21:11	141	28:10	17.00	1:34:55	5:35	38	21:11	231	28:10
Schildwiese	19.20	1:32:47	4:49	26	25:44	115	26:37	36.20	3:07:42	5:11	28	46:52	231	52:33
Neuhaus	16.00	1:34:56	5:56	48	19:24	173	35:34	52.20	4:42:38	5:24	30	1:06:16	231	1:27:10
Masserberg	17.30	1:56:56	6:45	71	53:50	226	53:50	69.50	6:39:34	5:44	52	1:56:30	231	2:17:43
Allzunah	17.90	1:49:30	6:07	49	34:22	190	43:39	87.40	8:29:04	5:49	51	2:29:12	231	2:57:26
Grenzadler	20.00	1:36:22	4:49	30	26:35	93	26:35	107.40	10:05:26	5:38	46	2:52:03	231	3:19:38
Neue Ausspanne	13.40	1:27:41	6:32	60	31:09	211	38:51	120.80	11:33:07	5:44	47	3:22:25	231	3:56:17
Kleiner Inselsber	13.90	1:28:39	6:22	62	30:24	208	35:48	134.70	13:01:46	5:48	51	3:45:40	231	4:31:31
Hohe Sonne	18.80	1:35:17	5:04	29	25:10	112	26:58	153.50	14:37:03	5:42	47	4:04:51	231	4:57:36
Hörschel	15.00	1:21:20	5:25	33	27:56	144	32:14	168.50	15:58:23	5:41	47	4:21:37	184	5:29:48