



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Philippsthaler Landgrafen

□□□: 15:19:04

□□: 170

□□: 11.00 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 148 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 115(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:38:27	5:47	115	31:42	173	31:42	17.00	1:38:27	5:47	115	31:42	173	31:42
Schildwiese	19.20	1:25:04	4:25	46	18:54	60	18:54	36.20	3:03:31	5:04	75	48:22	101	48:22
Neuhaus	16.00	1:33:53	5:52	116	34:31	165	34:31	52.20	4:37:24	5:18	91	1:21:56	120	1:21:56
Masserberg	17.30	1:57:43	6:48	143	53:15	227	54:37	69.50	6:35:07	5:41	132	2:13:16	183	2:13:16
Allzunah	17.90	2:01:51	6:48	142	56:00	225	56:00	87.40	8:36:58	5:54	138	3:05:20	201	3:05:20
Grenzdler	20.00	1:39:15	4:57	77	28:07	116	29:28	107.40	10:16:13	5:44	135	3:30:25	191	3:30:25
Neue Ausspanne	13.40	1:11:20	5:19	83	22:30	103	22:30	120.80	11:27:33	5:41	133	3:50:43	183	3:50:43
Kleiner Inselsber	13.90	1:21:05	5:49	116	28:14	160	28:14	134.70	12:48:38	5:42	132	4:18:23	180	4:18:23
Hohe Sonne	18.80	1:16:12	4:03	8	7:53	10	7:53	153.50	14:04:50	5:30	120	4:25:23	156	4:25:23
Hörschel	15.00	1:14:14	4:56	73	25:08	96	25:08	168.50	15:19:04	5:27	116	4:50:29	149	4:50:29