



# 17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

LG Frauenwald

□□□: 15:02:51

□□: 35

□□: 11.16 km/h  
□□□□: 5:22 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 130 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 104(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.00	1:31:06	5:21	79	24:21	114	24:21	17.00	1:31:06	5:21	79	24:21	114	24:21
Schildwiese	19.20	1:31:14	4:45	77	25:04	104	25:04	36.20	3:02:20	5:02	71	47:11	95	47:11
Neuhaus	16.00	1:24:24	5:16	73	25:02	89	25:02	52.20	4:26:44	5:06	72	1:11:16	92	1:11:16
Masserberg	17.30	1:29:12	5:09	81	24:44	102	26:06	69.50	5:55:56	5:07	72	1:34:05	93	1:34:05
Allzunah	17.90	1:30:52	5:04	71	25:01	85	25:01	87.40	7:26:48	5:06	71	1:55:10	89	1:55:10
Grenzdler	20.00	1:25:14	4:15	22	14:06	34	15:27	107.40	8:52:02	4:57	55	2:06:14	68	2:06:14
Neue Ausspanne	13.40	1:21:09	6:03	128	32:19	183	32:19	120.80	10:13:11	5:04	68	2:36:21	85	2:36:21
Kleiner Inselsber	13.90	1:18:34	5:39	105	25:43	140	25:43	134.70	11:31:45	5:08	71	3:01:30	89	3:01:30
Hohe Sonne	18.80	1:52:24	5:58	137	44:05	210	44:05	153.50	13:24:09	5:14	88	3:44:42	110	3:44:42
Hörschel	15.00	1:38:42	6:34	141	49:36	224	49:36	168.50	15:02:51	5:21	105	4:34:16	131	4:34:16