



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Die Eisernen

□□□: 15:05:32

□□: 160

□□: 11.13 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 132 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 105(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
Grumbach	17.00	1:26:14	5:04	56	19:29	72	19:29	17.00	1:26:14	5:04	56	19:29	73	19:29
Schildwiese	19.20	1:33:15	4:51	87	27:05	118	27:05	36.20	2:59:29	4:57	65	44:20	86	44:20
Neuhaus	16.00	1:30:09	5:38	105	30:47	141	30:47	52.20	4:29:38	5:09	78	1:14:10	99	1:14:10
Masserberg	17.30	1:24:16	4:52	60	19:48	72	21:10	69.50	5:53:54	5:05	67	1:32:03	85	1:32:03
Allzunah	17.90	1:49:41	6:07	134	43:50	191	43:50	87.40	7:43:35	5:18	90	2:11:57	112	2:11:57
Grenzdler	20.00	1:47:03	5:21	113	35:55	171	37:16	107.40	9:30:38	5:18	96	2:44:50	125	2:44:50
Neue Ausspanne	13.40	1:29:34	6:41	143	40:44	219	40:44	120.80	11:00:12	5:27	116	3:23:22	151	3:23:22
Kleiner Inselsber	13.90	1:19:07	5:41	107	26:16	146	26:16	134.70	12:19:19	5:29	116	3:49:04	151	3:49:04
Hohe Sonne	18.80	1:22:36	4:23	27	14:17	33	14:17	153.50	13:41:55	5:21	103	4:02:28	129	4:02:28
Hörschel	15.00	1:23:37	5:34	116	34:31	166	34:31	168.50	15:05:32	5:22	106	4:36:57	133	4:36:57