



# 17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Lauffeuer Fröttstädt

□□□: 15:05:38

□□: 57

□□: 11.13 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 133 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 106(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:21:25	4:47	37	14:40	44	14:40	17.00	1:21:25	4:47	37	14:40	44	14:40
Schildwiese	19.20	1:28:18	4:35	63	22:08	83	22:08	36.20	2:49:43	4:41	42	34:34	51	34:34
Neuhaus	16.00	1:31:09	5:41	108	31:47	146	31:47	52.20	4:20:52	4:59	57	1:05:24	73	1:05:24
Masserberg	17.30	1:29:17	5:09	83	24:49	104	26:11	69.50	5:50:09	5:02	61	1:28:18	78	1:28:18
Allzunah	17.90	1:42:47	5:44	118	36:56	162	36:56	87.40	7:32:56	5:10	75	2:01:18	94	2:01:18
Grenzdler	20.00	1:51:09	5:33	127	40:01	195	41:22	107.40	9:24:05	5:15	91	2:38:17	115	2:38:17
Neue Ausspanne	13.40	1:01:04	4:33	23	12:14	28	12:14	120.80	10:25:09	5:10	78	2:48:19	96	2:48:19
Kleiner Inselsber	13.90	1:29:23	6:25	138	36:32	211	36:32	134.70	11:54:32	5:18	96	3:24:17	119	3:24:17
Hohe Sonne	18.80	1:44:25	5:33	115	36:06	167	36:06	153.50	13:38:57	5:20	99	3:59:30	125	3:59:30
Hörschel	15.00	1:26:41	5:46	124	37:35	185	37:35	168.50	15:05:38	5:22	107	4:37:03	134	4:37:03