



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Team Adventslauf

□□□: 15:08:44

□□: 220

□□: 11.09 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 134 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 107(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:23:51	4:55	45	17:06	57	17:06	17.00	1:23:51	4:55	45	17:06	57	17:06
Schildwiese	19.20	1:51:01	5:46	134	44:51	202	44:51	36.20	3:14:52	5:22	107	59:43	154	59:43
Neuhaus	16.00	1:31:29	5:43	111	32:07	151	32:07	52.20	4:46:21	5:29	110	1:30:53	150	1:30:53
Masserberg	17.30	1:28:25	5:06	77	23:57	97	25:19	69.50	6:14:46	5:23	103	1:52:55	134	1:52:55
Allzunah	17.90	1:46:45	5:57	127	40:54	178	40:54	87.40	8:01:31	5:30	119	2:29:53	154	2:29:53
Grenzdler	20.00	1:34:05	4:42	56	22:57	83	24:18	107.40	9:35:36	5:21	107	2:49:48	140	2:49:48
Neue Ausspanne	13.40	1:20:13	5:59	124	31:23	176	31:23	120.80	10:55:49	5:25	112	3:18:59	146	3:18:59
Kleiner Inselsber	13.90	1:23:50	6:01	126	30:59	181	30:59	134.70	12:19:39	5:29	117	3:49:24	152	3:49:24
Hohe Sonne	18.80	1:46:27	5:39	122	38:08	183	38:08	153.50	14:06:06	5:30	121	4:26:39	157	4:26:39
Hörschel	15.00	1:02:38	4:10	18	13:32	21	13:32	168.50	15:08:44	5:23	108	4:40:09	135	4:40:09