



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Weidatalwiesel

□□□: 16:08:59

□□: 205

□□: 10.40 km/h
□□□□: 5:45 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 191 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 50(of 73)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:36:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:29:10	5:14	24	15:26	92	22:25	17.00	1:29:10	5:14	24	15:26	231	22:25
Schildwiese	19.20	1:54:31	5:57	62	47:28	211	48:21	36.20	3:23:41	5:37	52	1:02:51	231	1:08:32
Neuhaus	16.00	1:29:39	5:36	27	14:07	132	30:17	52.20	4:53:20	5:37	40	1:16:58	231	1:37:52
Masserberg	17.30	1:44:10	6:01	58	41:04	199	41:04	69.50	6:37:30	5:43	49	1:54:26	231	2:15:39
Allzunah	17.90	1:41:01	5:38	36	25:53	154	35:10	87.40	8:18:31	5:42	45	2:18:39	231	2:46:53
Grenzdler	20.00	1:46:32	5:19	54	36:45	166	36:45	107.40	10:05:03	5:38	45	2:51:40	231	3:19:15
Neue Ausspanne	13.40	1:29:15	6:39	63	32:43	217	40:25	120.80	11:34:18	5:44	48	3:23:36	231	3:57:28
Kleiner Inselsber	13.90	1:18:36	5:39	32	20:21	142	25:45	134.70	12:52:54	5:44	45	3:36:48	231	4:22:39
Hohe Sonne	18.80	1:40:27	5:20	36	30:20	144	32:08	153.50	14:33:21	5:41	46	4:01:09	231	4:53:54
Hörschel	15.00	1:35:38	6:22	63	42:14	215	46:32	168.50	16:08:59	5:45	50	4:32:13	192	5:40:24