



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Die Berglöwen

□□□: 15:09:16

□□: 61

□□: 11.09 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 135 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 108(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.00	1:34:02	5:31	96	27:17	136	27:17	17.00	1:34:02	5:31	96	27:17	136	27:17
Schildwiese	19.20	1:32:24	4:48	84	26:14	113	26:14	36.20	3:06:26	5:09	87	51:17	115	51:17
Neuhaus	16.00	1:27:10	5:26	88	27:48	111	27:48	52.20	4:33:36	5:14	86	1:18:08	112	1:18:08
Masserberg	17.30	1:31:20	5:16	97	26:52	125	28:14	69.50	6:04:56	5:15	87	1:43:05	110	1:43:05
Allzunah	17.90	1:37:05	5:25	99	31:14	128	31:14	87.40	7:42:01	5:17	88	2:10:23	109	2:10:23
Grenzdler	20.00	1:52:10	5:36	131	41:02	200	42:23	107.40	9:34:11	5:20	104	2:48:23	134	2:48:23
Neue Ausspanne	13.40	1:05:27	4:53	49	16:37	59	16:37	120.80	10:39:38	5:17	96	3:02:48	122	3:02:48
Kleiner Inselsber	13.90	1:14:42	5:22	87	21:51	110	21:51	134.70	11:54:20	5:18	95	3:24:05	118	3:24:05
Hohe Sonne	18.80	1:47:42	5:43	126	39:23	190	39:23	153.50	13:42:02	5:21	104	4:02:35	130	4:02:35
Hörschel	15.00	1:27:14	5:48	127	38:08	190	38:08	168.50	15:09:16	5:23	109	4:40:41	136	4:40:41