



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Schiller Mix

□□□: 16:09:50

□□: 169

□□: 10.39 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 192 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 51(of 73)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:36:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:22:29	4:51	10	8:45	51	15:44	17.00	1:22:29	4:51	10	8:45	231	15:44
Schildwiese	19.20	1:36:03	5:00	33	29:00	136	29:53	36.20	2:58:32	4:55	18	37:42	231	43:23
Neuhaus	16.00	1:45:32	6:35	61	30:00	208	46:10	52.20	4:44:04	5:26	35	1:07:42	231	1:28:36
Masserberg	17.30	1:29:24	5:10	20	26:18	108	26:18	69.50	6:13:28	5:22	26	1:30:24	231	1:51:37
Allzunah	17.90	1:55:18	6:26	67	40:10	217	49:27	87.40	8:08:46	5:35	40	2:08:54	231	2:37:08
Grenzdler	20.00	1:47:44	5:23	57	37:57	181	37:57	107.40	9:56:30	5:33	42	2:43:07	231	3:10:42
Neue Ausspanne	13.40	1:30:45	6:46	67	34:13	222	41:55	120.80	11:27:15	5:41	44	3:16:33	231	3:50:25
Kleiner Inselsber	13.90	1:42:49	7:23	70	44:34	226	49:58	134.70	13:10:04	5:51	55	3:53:58	231	4:39:49
Hohe Sonne	18.80	1:38:40	5:14	32	28:33	134	30:21	153.50	14:48:44	5:47	56	4:16:32	231	5:09:17
Hörschel	15.00	1:21:06	5:24	31	27:42	142	32:00	168.50	16:09:50	5:45	51	4:33:04	193	5:41:15