



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Weidmüller Rennsteig Runners

□□□: 15:36:19

□□: 59

□□: 10.77 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 160 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 123(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.00	1:22:36	4:51	42	15:51	53	15:51	17.00	1:22:36	4:51	42	15:51	53	15:51
Schildwiese	19.20	2:02:19	6:22	144	56:09	224	56:09	36.20	3:24:55	5:39	134	1:09:46	195	1:09:46
Neuhaus	16.00	1:23:26	5:12	66	24:04	81	24:04	52.20	4:48:21	5:31	116	1:32:53	157	1:32:53
Masserberg	17.30	1:50:22	6:22	141	45:54	220	47:16	69.50	6:38:43	5:44	134	2:16:52	189	2:16:52
Allzunah	17.90	1:50:00	6:08	135	44:09	194	44:09	87.40	8:28:43	5:49	135	2:57:05	192	2:57:05
Grenzdler	20.00	1:56:53	5:50	137	45:45	213	47:06	107.40	10:25:36	5:49	137	3:39:48	200	3:39:48
Neue Ausspanne	13.40	1:18:38	5:52	117	29:48	159	29:48	120.80	11:44:14	5:49	138	4:07:24	199	4:07:24
Kleiner Inselsber	13.90	1:12:22	5:12	70	19:31	86	19:31	134.70	12:56:36	5:45	135	4:26:21	188	4:26:21
Hohe Sonne	18.80	1:25:49	4:33	41	17:30	51	17:30	153.50	14:22:25	5:37	127	4:42:58	171	4:42:58
Hörschel	15.00	1:13:54	4:55	70	24:48	91	24:48	168.50	15:36:19	5:33	124	5:07:44	161	5:07:44