



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Breuni sports

□□□: 16:11:42

□□: 49

□□: 10.37 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 193 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 7(of 13)

Frauenstaffel

□□□□□□□: 12:48:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.00	1:41:25	5:57	7	19:03	186	34:40	17.00	1:41:25	5:57	7	19:03	231	34:40
Schildwiese	19.20	1:44:38	5:26	7	23:44	180	38:28	36.20	3:26:03	5:41	9	42:47	231	1:10:54
Neuhaus	16.00	1:22:27	5:09	3	15:19	76	23:05	52.20	4:48:30	5:31	5	58:06	231	1:33:02
Masserberg	17.30	1:33:05	5:22	4	14:15	138	29:59	69.50	6:21:35	5:29	5	1:12:21	231	1:59:44
Allzunah	17.90	1:53:50	6:21	12	35:37	212	47:59	87.40	8:15:25	5:40	5	1:47:58	231	2:43:47
Grenzadler	20.00	2:02:50	6:08	13	39:01	222	53:03	107.40	10:18:15	5:45	7	2:26:59	231	3:32:27
Neue Ausspanne	13.40	1:22:50	6:10	12	27:14	198	34:00	120.80	11:41:05	5:48	8	2:43:00	231	4:04:15
Kleiner Inselsber	13.90	1:22:39	5:56	6	19:24	175	29:48	134.70	13:03:44	5:49	7	2:53:06	231	4:33:29
Hohe Sonne	18.80	1:38:38	5:14	3	11:08	133	30:19	153.50	14:42:22	5:44	6	2:55:57	231	5:02:55
Hörschel	15.00	1:29:20	5:57	12	27:29	196	40:14	168.50	16:11:42	5:46	7	3:23:26	194	5:43:07