



# 17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

M&H Rennsteigteam

□□□: 15:14:34

□□: 21

□□: 11.02 km/h  
□□□□: 5:26 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 140 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 110(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:47:07	6:18	137	40:22	211	40:22	17.00	1:47:07	6:18	137	40:22	211	40:22
Schildwiese	19.20	1:40:27	5:13	115	34:17	162	34:17	36.20	3:27:34	5:44	136	1:12:25	202	1:12:25
Neuhaus	16.00	1:33:25	5:50	114	34:03	162	34:03	52.20	5:00:59	5:45	133	1:45:31	190	1:45:31
Masserberg	17.30	1:29:21	5:09	84	24:53	105	26:15	69.50	6:30:20	5:36	125	2:08:29	171	2:08:29
Allzunah	17.90	1:44:51	5:51	123	39:00	171	39:00	87.40	8:15:11	5:39	129	2:43:33	174	2:43:33
Grenzdler	20.00	1:27:30	4:22	27	16:22	40	17:43	107.40	9:42:41	5:25	113	2:56:53	151	2:56:53
Neue Ausspanne	13.40	1:09:28	5:11	71	20:38	88	20:38	120.80	10:52:09	5:23	106	3:15:19	139	3:15:19
Kleiner Inselsber	13.90	1:24:49	6:06	129	31:58	189	31:58	134.70	12:16:58	5:28	113	3:46:43	147	3:46:43
Hohe Sonne	18.80	1:29:03	4:44	52	20:44	69	20:44	153.50	13:46:01	5:22	107	4:06:34	134	4:06:34
Hörschel	15.00	1:28:33	5:54	129	39:27	193	39:27	168.50	15:14:34	5:25	111	4:45:59	141	4:45:59