



# 17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Schwabenpfeil

□□□: 15:14:59

□□: 187

□□: 11.02 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 143 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 111(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.00	1:49:50	6:27	143	43:05	220	43:05	17.00	1:49:50	6:27	143	43:05	220	43:05
Schildwiese	19.20	1:32:12	4:48	81	26:02	110	26:02	36.20	3:22:02	5:34	125	1:06:53	181	1:06:53
Neuhaus	16.00	1:30:37	5:39	107	31:15	144	31:15	52.20	4:52:39	5:36	125	1:37:11	169	1:37:11
Masserberg	17.30	1:28:40	5:07	79	24:12	99	25:34	69.50	6:21:19	5:29	112	1:59:28	149	1:59:28
Allzunah	17.90	1:48:50	6:04	133	42:59	188	42:59	87.40	8:10:09	5:36	124	2:38:31	168	2:38:31
Grenzdler	20.00	1:42:11	5:06	92	31:03	137	32:24	107.40	9:52:20	5:30	122	3:06:32	164	3:06:32
Neue Ausspanne	13.40	1:19:39	5:56	121	30:49	169	30:49	120.80	11:11:59	5:33	123	3:35:09	167	3:35:09
Kleiner Inselsber	13.90	1:07:02	4:49	43	14:11	51	14:11	134.70	12:19:01	5:29	114	3:48:46	149	3:48:46
Hohe Sonne	18.80	1:33:59	4:59	73	25:40	100	25:40	153.50	13:53:00	5:25	111	4:13:33	141	4:13:33
Hörschel	15.00	1:21:59	5:27	108	32:53	152	32:53	168.50	15:14:59	5:25	112	4:46:24	144	4:46:24