



# 17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Bergstrassensprinter

□□□: 16:17:54

□□: 211

□□: 10.31 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 195 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 52(of 73)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:36:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
Grumbach	17.00	1:37:54	5:45	49	24:10	166	31:09	17.00	1:37:54	5:45	49	24:10	231	31:09
Schildwiese	19.20	1:49:28	5:42	55	42:25	195	43:18	36.20	3:27:22	5:43	57	1:06:32	231	1:12:13
Neuhaus	16.00	1:32:58	5:48	42	17:26	160	33:36	52.20	5:00:20	5:45	49	1:23:58	231	1:44:52
Masserberg	17.30	1:45:41	6:06	62	42:35	208	42:35	69.50	6:46:01	5:50	56	2:02:57	231	2:24:10
Allzunah	17.90	1:44:38	5:50	40	29:30	169	38:47	87.40	8:30:39	5:50	53	2:30:47	231	2:59:01
Grenzdler	20.00	1:48:10	5:24	58	38:23	183	38:23	107.40	10:18:49	5:45	52	3:05:26	231	3:33:01
Neue Ausspanne	13.40	1:18:58	5:53	36	22:26	162	30:08	120.80	11:37:47	5:46	51	3:27:05	231	4:00:57
Kleiner Inselsber	13.90	1:25:21	6:08	53	27:06	192	32:30	134.70	13:03:08	5:48	52	3:47:02	231	4:32:53
Hohe Sonne	18.80	1:36:23	5:07	31	26:16	123	28:04	153.50	14:39:31	5:43	49	4:07:19	231	5:00:04
Hörschel	15.00	1:38:23	6:33	69	44:59	221	49:17	168.50	16:17:54	5:48	52	4:41:08	196	5:49:19