



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

blue runners

□□: 78

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□:

Männerstaffel

□□□: 15:18:18

□□: 10.98 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□□□□: 146 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□□: 113(of 144)

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.00	1:36:48	5:41	104	30:03	151	30:03	17.00	1:36:48	5:41	104	30:03	151	30:03
Schildwiese	19.20	1:31:39	4:46	80	25:29	107	25:29	36.20	3:08:27	5:12	90	53:18	125	53:18
Neuhaus	16.00	1:29:44	5:36	101	30:22	134	30:22	52.20	4:38:11	5:19	95	1:22:43	125	1:22:43
Masserberg	17.30	1:43:34	5:59	132	39:06	197	40:28	69.50	6:21:45	5:29	113	1:59:54	151	1:59:54
Allzunah	17.90	1:37:01	5:25	96	31:10	124	31:10	87.40	7:58:46	5:28	115	2:27:08	149	2:27:08
Grenzdler	20.00	1:36:45	4:50	64	25:37	97	26:58	107.40	9:35:31	5:21	106	2:49:43	139	2:49:43
Neue Ausspanne	13.40	1:19:15	5:54	118	30:25	165	30:25	120.80	10:54:46	5:25	110	3:17:56	144	3:17:56
Kleiner Inselsber	13.90	1:21:22	5:51	119	28:31	164	28:31	134.70	12:16:08	5:27	111	3:45:53	145	3:45:53
Hohe Sonne	18.80	1:40:22	5:20	104	32:03	143	32:03	153.50	13:56:30	5:26	114	4:17:03	147	4:17:03
Hörschel	15.00	1:21:48	5:27	107	32:42	148	32:42	168.50	15:18:18	5:26	114	4:49:43	147	4:49:43