



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Stetzerbecher Läufer

□□□: 16:18:40

□□: 226

□□: 10.30 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 196 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 53(of 73)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:36:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:44:47	6:09	60	31:03	201	38:02	17.00	1:44:47	6:09	60	31:03	231	38:02
Schildwiese	19.20	1:28:14	4:35	18	21:11	82	22:04	36.20	3:13:01	5:19	39	52:11	231	57:52
Neuhaus	16.00	1:58:26	7:24	71	42:54	228	59:04	52.20	5:11:27	5:57	63	1:35:05	231	1:55:59
Masserberg	17.30	1:45:54	6:07	63	42:48	209	42:48	69.50	6:57:21	6:00	61	2:14:17	231	2:35:30
Allzunah	17.90	1:42:04	5:42	38	26:56	158	36:13	87.40	8:39:25	5:56	57	2:39:33	231	3:07:47
Grenzdler	20.00	1:47:36	5:22	56	37:49	180	37:49	107.40	10:27:01	5:50	57	3:13:38	231	3:41:13
Neue Ausspanne	13.40	1:17:08	5:45	32	20:36	148	28:18	120.80	11:44:09	5:49	53	3:33:27	231	4:07:19
Kleiner Inselsber	13.90	1:23:46	6:01	48	25:31	179	30:55	134.70	13:07:55	5:50	54	3:51:49	231	4:37:40
Hohe Sonne	18.80	1:48:56	5:47	61	38:49	201	40:37	153.50	14:56:51	5:50	58	4:24:39	231	5:17:24
Hörschel	15.00	1:21:49	5:27	37	28:25	150	32:43	168.50	16:18:40	5:48	53	4:41:54	197	5:50:05