



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Rote Socken

□□□: 15:18:19

□□: 182

□□: 10.98 km/h
□□□□: 5:27 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 147 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 114(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:22:20	4:50	40	15:35	49	15:35	17.00	1:22:20	4:50	40	15:35	49	15:35
Schildwiese	19.20	1:41:13	5:16	117	35:03	165	35:03	36.20	3:03:33	5:04	76	48:24	102	48:24
Neuhaus	16.00	1:34:22	5:53	118	35:00	168	35:00	52.20	4:37:55	5:19	92	1:22:27	122	1:22:27
Masserberg	17.30	1:35:01	5:29	111	30:33	151	31:55	69.50	6:12:56	5:21	98	1:51:05	126	1:51:05
Allzunah	17.90	1:43:59	5:48	122	38:08	167	38:08	87.40	7:56:55	5:27	111	2:25:17	145	2:25:17
Grenzdler	20.00	1:51:55	5:35	129	40:47	198	42:08	107.40	9:48:50	5:28	117	3:03:02	159	3:03:02
Neue Ausspanne	13.40	1:03:25	4:43	33	14:35	38	14:35	120.80	10:52:15	5:23	107	3:15:25	140	3:15:25
Kleiner Inselsber	13.90	1:16:14	5:29	93	23:23	119	23:23	134.70	12:08:29	5:24	108	3:38:14	139	3:38:14
Hohe Sonne	18.80	1:48:09	5:45	129	39:50	195	39:50	153.50	13:56:38	5:27	115	4:17:11	148	4:17:11
Hörschel	15.00	1:21:41	5:26	106	32:35	145	32:35	168.50	15:18:19	5:26	115	4:49:44	148	4:49:44